

Paura dei rumori forti**FS04**

Molti cani, indipendentemente dalle motivazioni, hanno paura dei rumori forti come: porte che sbattono, scappamenti e persino di innocui sacchetti di merendine fatti scoppiare da bambini. Queste reazioni, apparentemente trascurabili, mettono in condizione il cane di subire continui ed inutili stress all'interno del proprio ambiente o territorio, dove invece dovrebbe trovare rifugio e protezione. Di seguito illustriamo un sistema per aiutare il cane a superare la paura delle porte che sbattono, ma lo stesso metodo può essere adottato per altri rumori fastidiosi.

Per quanto riguarda i rumori delle porte:

- evita per il momento tutti i rumori forti fastidiosi
- l'educazione deve essere impartita da qualcuno di cui abbia estrema fiducia
- procurati dei premi alimentari molto appetibili
- in casa fatti aiutare da un familiare o da un amico che non deve essere attivo durante gli esercizi
- concorda con l'amico alcuni segnali vocali convenzionali
- l'amico si metterà accanto ad una porta molto lontana ma di cui si percepisca il rumore di chiusura
- mettiti accanto a lui, appoggia una mano sul suo dorso senza guardarlo negli occhi o parlare, lo scopo è di avere un contatto diretto molto attivo ma casuale. Meglio se riesci a tenere la sua testa fra le mani
- dai un segnale all'amico
- l'amico deve contare almeno fino a tre poi chiudere la porta normalmente, senza sbatterla con violenza
- accertati che il cane abbia udito il rumore e verifica la sua reazione
 - la curiosità è normale
- continuate aumentando l'energia di chiusura fino a quando non rilevi una reazione negativa nel cane
- stabilito qual'è il livello minimo tollerabile, ripetete non più di due o tre volte al giorno cambiando sempre il tipo di contatto fisico
- se necessario potete passare a porte sempre più vicine
- il cane deve percepire la tua totale indifferenza al rumore, è importante che tu rimanga totalmente inattivo dimostrando distensione e sicurezza
- aspetta qualche secondo e poi premialo
- il premio non deve essere associato al rumore, deve unicamente riconfermare il rapporto di fiducia che ha in te oltre a dimenticare la reazione negativa avuta in precedenza
- per la ripetizione degli esercizi, usa la tua esperienza, comunque dovrebbe avvenire a ore diverse e, se nello stesso periodo, distanziate almeno di dieci minuti o del tempo necessario al cane per ritrovare il solito equilibrio mentale
- prima di passare a rumori più forti, consolida per almeno tre volte il rumore a cui si è assuefatto, se possibile fallo in giorni e ore diverse
- puoi passare ad altri rumori indesiderati adottando lo stesso metodo unito alle varianti suggerite dall'esperienza che, nel frattempo, ti sarai fatta

Lo scopo è di stabilire che i rumori che potrebbero essere fastidiosi, sono in realtà innocui e naturali.