

Cane inibito

CT08

Considerazioni:

Così come esistono i cani che, tendenzialmente sono portati ad assumere il comando del gruppo e quindi a mettersi in gara per assumere il ruolo del capo branco, esistono quei soggetti che, per le loro caratteristiche caratteriali, non saranno mai **dominanti** e, per tutta la loro esistenza, occuperanno i gradini bassi della **scala gerarchica**, anche quando le circostanze potrebbero consentire loro posizioni più elevate.

Atteggiamenti (possibili) che evidenziano un carattere tipo inibito:

- sottomissione anche senza lottare
- mettersi pancia all'aria al primo approccio
- urinazione per emotività
- incapacità di bere o mangiare se osservati
- tremore
- rigidità muscolare
- isolamento sociale prolungato nel tempo
- movimento appiattito al terreno in presenza di un dominante
- non sopportare lo sguardo diretto (abbassamento dello sguardo)
- subire anziché accettare le attenzioni del padrone
- terrore degli estranei
- terrore degli altri animali
- mal d'auto (per mancanza di equilibrio)
- tendenza a non produrre rumori (guaiti o abbaì) per non mettersi in evidenza
- reazioni esagerate a rumori sconosciuti
- leccare in modo morboso per scaricare le tensioni
- possibili piaghe da leccamento o automutilazioni per scaricare le tensioni
- nascondersi in tane improvvisate (sotto i mobili o altro se all'esterno)
- infilarsi sotto coperte o altro allo scopo di nascondersi
- guaire, come se avesse provato dolore, anche senza essere toccato
- atteggiamento insicuro senza valida ragione

interventi correttivi:

- intraprendi un ciclo **educativo** estremamente delicato e protratto nel tempo
- evita di incrociare il suo sguardo, se dovesse accadere, abbassalo immediatamente
- se viene a trovarsi sul tuo percorso, aggiralo molto lentamente ignorandolo
- evita movimenti bruschi in sua presenza
- se si mette a pancia all'aria, non accarezzarlo e non toccarlo, evita di guardarlo negli occhi e allontanati, devi evitare la sua sottomissione gratuita
- inibisci tutte le sue potenziali tane
- se si è nascosto, chiamalo e, se non risponde, raggiungilo e stagli vicino evitando di toccarlo, di guardarlo e di parlare, dopo qualche momento, fai cadere a terra distrattamente un boccone e allontanati allegramente con passo deciso. Questo esercizio dovrebbe essere ripetuto più volte al giorno e da tutti i componenti della famiglia.
- metti la ciotola dell'alimento e dell'acqua molto in vista, deve essere in condizioni di dover mangiare in pubblico. In queste condizioni, non osservarlo quando mangia o beve.
- passagli vicino, come per caso, e toccalo furtivamente. Deve essere evidente che il contatto, anche se non piacevole, è totalmente indolore.
- gioca con un gioco, senza coinvolgerlo e lasciglielo a disposizione quando rimane solo
- giocando lascialo vincere sempre, allontanandoti sconfitto e spaventato
- evita di accarezzarlo con insistenza sulla groppa, potrebbe essere interpretato come atto di dominanza
- quando lo vuoi coccolare:
 - mettiti di fronte a lui abbassandoti a suo livello
 - poni una mano sotto il suo mento e alzagli delicatamente il muso ma, **se dovesse fare resistenza, non forzare, mantieni la posizione**
 - con l'altra mano accarezzalo molto lentamente e con dolcezza sulla testa
 - passare le dita in verticale in mezzo agli occhi con movimenti delicati e alternati, è una forma di rilassamento
 - mentre esegui questi movimenti, devi parlargli con dolcezza tentando di incrociare il suo sguardo, eventualmente anche cercandolo
 - Lo scopo è di fargli capire che può tenere la testa alta anche in presenza del dominante
 - alzati poi lentamente e, senza guardarlo, allontanati lasciandolo sul posto, lo scopo è di farlo sentire importante e che siamo noi ad andarsene e non lui
 - avrai ottenuto buoni risultati quando accetterà piacevolmente il contatto e tenterà di incrociare il tuo sguardo, se dovesse poi seguirti, sei sulla buona strada per raggiungere altri traguardi

- in presenza di altri animali, frazionati fra lui e loro allo scopo di renderlo protetto e sicuro. In futuro, quando avrà acquisito una sufficiente sicurezza, favorisci contatti con altri animali conosciuti come adatti allo scopo.
- in presenza di altre persone sconosciute, mantieni il contatto fisico con lui (gamba contro spalla) allo scopo di rassicurarlo, in futuro, allontana la gamba ed evita il contatto.
- in presenza di rumori fastidiosi, evita di enfatizzare l'accaduto, sfatando il più possibile
- inventati una **pratica dell'allegria(1)** e adottala nei momenti in cui intendi distrarlo e attirare la sua attenzione su di te

Raccomandazioni: gli interventi descritti, sono la base di partenza per un'azione correttiva e non devono essere considerati un sistema di vita. Lo scopo deve essere quello di aiutarlo, in modo indolore, ad avere maggior fiducia in se stesso e nel mondo che lo circonda al fine di divenire una presenza sociale autonoma e non come padrone-dipendente.

Conclusioni: un soggetto caratterialmente inibito, non sarà mai un cane esuberante e coinvolgente, potrebbe però, essere un buon amico dall'indole tranquilla e controllata molto adatto a persone anziane. L'educazione indispensabile e mirata, renderà la vita del cane molto più rilassata e non sottoposta a paure inesistenti.

(1) ED28